



www.yogachedanza.com

# YOGA EDUCATIVO

per Bambini dai 4 ai 10 anni  
a Montorso (VI)

## PER TUTTO IL MESE DI GIUGNO

**Ciclo di 4 lezioni di Yoga per bambini**  
**Tutti i Martedì dalle 18,00 alle 19,00**  
**Costo 26€\***

**CONTATTACI: 348 2569233 - [claudia@yogachedanza.com](mailto:claudia@yogachedanza.com)**

(\*compresa quota iscrizione all'Associazione Y.C.D. YOGA CHE DANZA)

**Molti disturbi caratteriali nei bambini, dipendono dal fatto che il lato fisico/emozionale/mentale sono sfasati. Per questo motivo, lo Yoga per bambini è utile sia ai bambini che sono INTROVERSI e PIGRI che possiedono eccessiva energia mentale, sia a quelli IPERATTIVI e AGGRESSIVI per ritrovare un equilibrio.**

<b>++ Energia Mentale - Energia Vitale</b>	<b>- Energia Mentale ++ Energia Vitale</b>
<i>Introversione, depressione, ansia, letargia</i>	<i>Distruttivo, Aggressivo</i>
<b>=&gt; Il bambino perde dinamismo e non riesce a trasformare la sua Energia Mentale in ENERGIA CREATIVA</b>	<b>=&gt; Ha un eccesso di energia vitale e la deve esprimere . Deficit attenzione, iperattività</b>
<i>Molti disturbi caratteriali nei bambini dipendono dal fatto che il lato fisico/emozionale/mentale crescono sfasati.</i>	

**Qual è l'obiettivo che si propone un percorso di YOGA GIOCATO? Il bambino comprende meglio se stesso e ciò che sente.**

**TI PIACEREBBE FAR FARE YOGA AL TUO BAMBINO? Riserva il tuo post, contattaci**