

PER TUTTA LA DURATA DELL'ANNO, sono attivi
CORSI DI YOGA per ADULTI

LUNEDI 18,00 / 19,30 primo turno

LUNEDI 19,45 / 21,15 secondo turno

MARTEDI' 18,00 /19,30

E' concesso ai partecipanti di recuperare eventuali lezioni perse, negli altri turni.

**Vieni a provare a sperimentare questo metodo in grado di sciogliere le tensioni e iniziare un viaggio verso la conoscenza profonda del tuo corpo.
Ti aspetto!**



**Vieni a provare YOGA
a Montorso**

www.yogachedanza.com

LUNEDI dalle 18,00 alle 19,30
LUNEDI dalle 19,45 alle 21,15
MARTEDI dalle 18,00 alle 19,30

Chiama il 348 2569233

CONTATTACI per UNA PROVA GRATUITA: claudia@yogachedanza.com - Cell. 348 25 69 233

Nel periodo estivo, a partire da Giugno, è attivo a un laboratorio di Yoga Educativo per bambini.