

Claudia Beggiato – C.V. OLISTICO



Claudia Beggiato, 49 anni, da sempre attratta dalle discipline olistiche, è Operatore Olistico Professionale di Massaggio Sonoro con Campane Tibetane, Istruttrice di “Ginnastica per tutti”, Istruttrice “Yoga”, “Master Reiki”, prosegue il suo percorso di crescita continua in questo campo.

Si è certificata come Insegnante con diverse specializzazioni conseguite negli anni:

- Specializzazione in **“Yoga Che Danza”** con corso triennale presso l’Accademia Yoga del Suono, Metodo **“Arjuna Yoga Therapy”**® (con diploma rilasciato dallo CSEN, in qualità di Ente di promozione del CONI).
- Specializzazione in **“Yoga Educativo per bambini”** con diploma rilasciato dallo CSEN, in qualità di Ente di promozione del CONI (riconosciuto dal MIUR).
- Specializzazione in **“Matsyoga: lo yoga in acqua”**, lo Yoga in Acqua secondo il metodo di Stefania Montagna®.
- Specializzazione come **“Operatore Olistico professionale in Massaggio Sonoro con Campane Tibetane”** in base alla Legge 14 Gennaio 2013 n.4-G.U. 26 Gennaio 2013 n.22, rilasciato da “Armoniche Energie”.
- Specializzazione **“Yoga per la Donna - Il Ciclo della Luna”**, un percorso di Yoga per la Donna per sviluppare e facilitare una nuova consapevolezza del Corpo Femminile.
- Specializzazione in **“Ginnastica per tutti”** con corso organizzato da CSEN che tratta la Ginnastica Posturale, la Mobilità Articolare, lo Stretching.
- **Master Reiki**® con percorso secondo il metodo di Mikao Usui.

Dal 2016 collabora attivamente con **Associazione Y.C.D. Yoga Che Danza** nella diffusione delle pratiche relative al Benessere del Corpo e della mente a Montorso Vicentino (VI), dove vive.

- 1) Certificazione in YOGA CHE DANZA per adulti e ragazzi:

Ha frequentato il corso triennale per la specializzazione come insegnante di Yoga proposto dall' Accademia Yoga del suono, metodo "ARJUNA YOGA THERAPY®" associata allo CSEN e iscritta al Registro CONI, praticato con metodo interdisciplinare.

Ha conseguito la certificazione come "Insegnante Yoga Che Danza" con diploma CSEN (ente affiliato CONI), riconosciuto dal MIUR (Codice registro insegnanti Yoga CSEN: 50.944).

[A questo link, troverete il suo C.V. nel sito dell'Associazione: Meditazione interculturale Arjuna Yoga Therapy®](#)



Accademia Yoga del suono
Metodo "Arjuna Yoga Therapy" ®

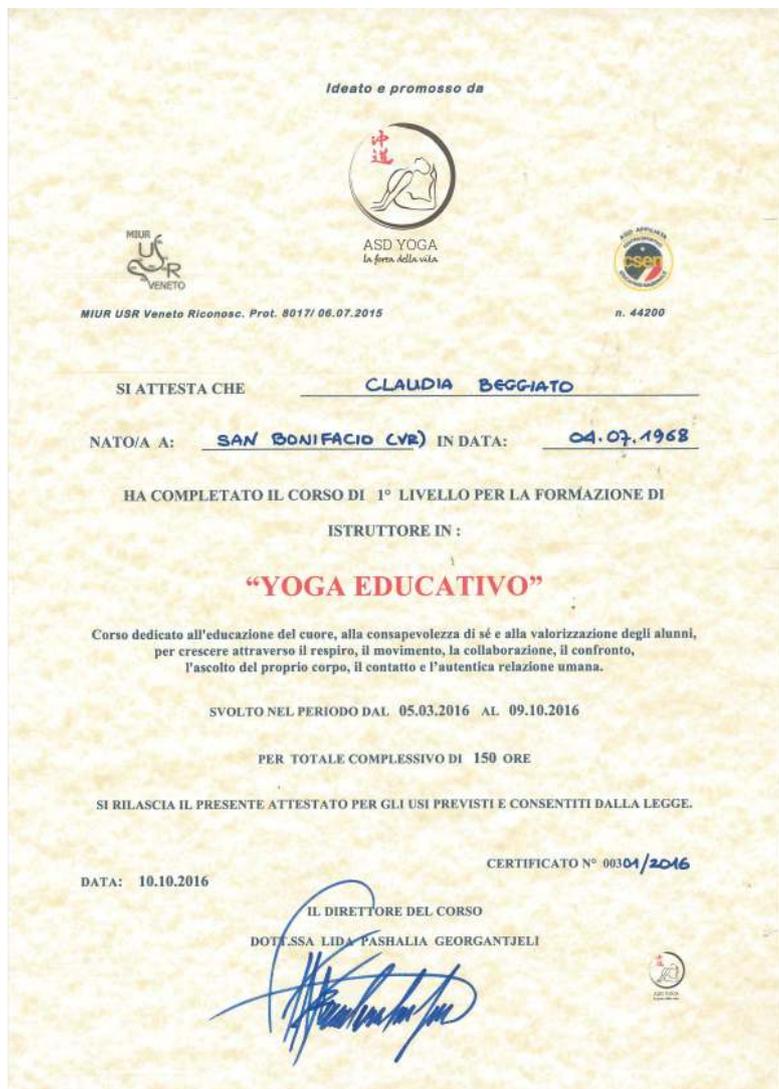


- **Certificazione in YOGA EDUCATIVO per bambini e famiglie:**

Ha completato il percorso come **INSEGNANTE in YOGA EDUCATIVO PER BAMBINI**, anche questo riconosciuto dallo CSEN (ente affiliato Coni) e dal MIUR. (CERTIFICATO 003/01 2016 MIUR USR Veneto Riconoscimento Prot. 8017/06 07 2015)

Il corso è stato tenuto da esperti operatori dell'Asd "Yoga, la Forza della Vita" che negli ultimi anni hanno elaborato e proposto il progetto dello "Yoga Educativo" a più di 1500 tra bambini, ragazzi e genitori in 73 classi distribuite in 22 scuole del Veneto, coinvolgendo 68 docenti di classe.

YOGA EDUCATIVO per bambini e famiglie: Corso dedicato all'educazione del cuore, alla consapevolezza di sé e alla valorizzazione degli alunni, per crescere attraverso il respiro, il movimento, la collaborazione, il confronto, l'ascolto del proprio corpo, il contatto e l'autentica relazione umana.



Claudia Beggiato - Attestato ISTRUTTORE IN YOGA EDUCATIVO per BAMBINI riconosciuto MIUR CSEN/CONI (MIUR USR Veneto Riconoscimento Prot. 8017/06 07 2015)

- Certificazione Matsyoga: lo yoga in acqua:

Ha completato il percorso come **INSEGNANTE** in **MATSYOGA**, lo Yoga in Acqua secondo il metodo di Stefania Montagna.

yogACQUA: Si tratta di un corso di **Yoga in Acqua** indirizzato agli adulti di tutte le età per l'effetto combinato della pratica yoga con i benefici dell'acqua in assenza di peso.



Claudia Beggato – Diploma Insegnante Matsyoga: lo yoga in acqua

- Certificazione come Operatore Olistico professionale in Massaggio Sonoro con Campane Tibetane:

Ha completato il percorso come “Operatore Olistico professionale in Massaggio Sonoro con Campane Tibetane” in base alla Legge 14 Gennaio 2013 n.4-G.U. 26 Gennaio 2013 n.22, rilasciato da “Armoniche Energie” con Paolo Brescacin.

Si tratta di un percorso esperienziale di massaggio sonoro: attraverso il suono armonico delle campane tibetane, si stimola un processo di auto-guarigione e di armonizzazione delle energie del corpo.

Le campane tibetane agiscono sui blocchi energetici del corpo, favorendone lo scioglimento.



Claudia Beggiato – “Operatore Olistico professionale in Massaggio Sonoro con Campane Tibetane” in base alla Legge 14 Gennaio 2013 n.4-G.U. 26 Gennaio 2013 n.22

- Partecipazione al Ciclo completo “LA LUNA NEL POZZO – YOGA PER LA DONNA”:

Ha completato il percorso come “LA LUNA NEL POZZO – YOGA PER LA DONNA”, un percorso esperienziale ideato da Laura Voltolina adatto a incarnare il nostro Femminile nella sua totalità, riscoprendo il legame profondo con l’energia della Luna nelle sue fasi e la consapevolezza delle conseguenti variazioni ormonali che ne derivano.

“La natura femminile è ciclica: il ciclo mestruale lega la donna alla circolarità delle fasi lunari e la unisce al mistero della vita; nonostante si cerchi in continuazione di farlo apparire come qualcosa da nascondere, negare e contenere, costituisce un legame speciale tra la donna, la vita e la luna. Ecco il ciclo di incontri adatto a valorizzare la nostra salute, esplorando i peculiari sistemi energetici del Corpo femminile, per incarnare il nostro Femminile nella sua totalità.” (cit. Laura Voltolina)



[Diploma-ClaudiaBeggiato in PDF](#)

- Diploma Nazionale ISTRUTTORE GINNASTICA YOGA per il benessere del corpo e della mente:

Ha completato il percorso riconosciuto da CSEN come "ISTRUTTORE NAZIONALE GINNASTICA YOGA Finalizzata alla Salute ed al Fitness"

Si tratta di un percorso esperienziale di GINNASTICA POSTURALE atta al benessere del corpo e della mente.

[PDF DIPLOMA CLAUDIA BEGGIATO ISTRUTTORE YOGA](#)



Diploma Claudia Beggiato ISTRUTTORE GINNASTICA YOGA FINALIZZATA AL BENESSERE