

Ciclo di 4 incontri

YOGA AL FEMMINILE PER IL PERINEO



RIPARTE un
Ciclo di 4 incontri

DOMENICA mattina
dalle 9,00 alle 11,30

Costo 60€
+ 15€ ISCRIZIONE ASS.NE

Si tratta di una ginnastica perineale per sollecitare il pavimento pelvico e prenderne consapevolezza.



YOGA AL FEMMINILE per il Perineo

Ciclo di 4 lezioni di DOMENICA
YOGA al Femminile per il PERINEO
a Montorso Vicentino

	Domenica mattina dalle ore 9,00 alle 11,30
1 lezione	07-Ottobre
2 lezione	14-Ottobre
3 lezione	21-Ottobre
4 lezione	28-Ottobre

Il ciclo si intende completo ma è possibile partecipare anche alle singole lezioni previa iscrizione all'Associazione

Claudia 348 2569233

www.yogachedanza.com

COSTO

– Costo per chi frequenterà i quattro incontri:

60 € + 15 € iscrizione associazione
(per i non iscritti)

– Costo per chi frequenterà un singolo incontro:

20 € + 15 € iscrizione associazione
(per i non iscritti)

QUANDO SI SVOLGE

* DOMENICA 7 Ottobre 2018 – dalle 9,00 alle 11,30

* DOMENICA 14 Ottobre 2018 – dalle 9,00 alle 11,30

* DOMENICA 21 Ottobre – dalle 9,00 alle 11,30

* DOMENICA 28 Ottobre 2018 – dalle 9,00 alle 11,00

CONTATTI

Chiama il 348 2569233 per assicurarti un posto.