



Ciclo di 4 incontri

YOGA AL FEMMINILE PER IL PERINEO

Yoga al femminile

Impara a conoscere il tuo Perineo

Incontri dedicati alle donne di tutte le età per imparare a conoscere il proprio Pavimento Pelvico attraverso esercizi specifici

RIPARTE un
Ciclo di 4 incontri

DOMENICA mattina
dalle 9,00 alle 11,30

Costo 60€
+ 15€ ISCRIZIONE ASS.NE

Si tratta di una ginnastica perineale per sollecitare il pavimento pelvico e prenderne consapevolezza.

COSTO

- Costo per chi frequenterà i quattro incontri:
60 € + 15 € iscrizione associazione (per i non iscritti)
- Costo per chi frequenterà un singolo incontro:
20 € + 15 € iscrizione associazione (per i non iscritti)

DOVE SI SVOLGE

Presso la sede dell'Associazione Y.C.D. Yoga Che Danza a Montorso Vicentino zona Ponte Cocco.

QUANDO SI SVOLGE

Per 4 DOMENICHE consecutive dalle 9,00 alle 11,30

CONTATTI

Chiama il 348 2569233 se sei interessata!