

PER TUTTA LA DURATA DELL'ANNO, sono attivi  
CORSI DI YOGA per ADULTI

---

LUNEDI 17,50 / 19,20 primo turno  
LUNEDI 19,30 / 21,00 secondo turno

---

MERCOLEDI' 17,50/19,20  
MERCOLEDI' 19,30 / 21,00 secondo turno

---

E' concesso ai partecipanti di recuperare eventuali lezioni perse, negli altri turni.

**Vieni a provare a sperimentare questo metodo in grado di sciogliere le tensioni e iniziare un viaggio verso la conoscenza profonda del tuo corpo.  
Ti aspetto!**

## **ORARI LEZIONI**

### **Ogni Lunedì:**

- 17,50/19,20 primo turno
- 19,30/21,00 secondo turno

### **Ogni Mercoledì:**

- 17,50/19,20
- 19,30/21,00 secondo turno

**Contatta il 348 2569233**

CONTATTACI per UNA PROVA GRATUITA: [claudia@yogachedanza.com](mailto:claudia@yogachedanza.com) - Cell. 348 25 69 233

*Nel periodo estivo, a partire da Giugno, è attivo a un laboratorio di Yoga Educativo per bambini.*

ॐ I CORSI SONO INDIRIZZATI AI SOCI DELL'ASSOCIAZIONE ॐ



**CORSI DI YOGA  
A MONTORSO**  
Località Ponte Cocco

PRIMA PROVA GRATUITA  
**Vieni a provare!**