

II° ciclo 2022/2023

Corsi di YOGA e Ginnastica Posturalea Ponte Cocco ***Secondo Ciclo di 12 lezioni***

	Lunedì ore 17,50	Lunedì ore 19,30	Mercoledì 17,50	Mercoledì 19,30
1 lezione	12-dic	12-dic	07-dic	07-dic
2 lezione	19-dic	19-dic	14-dic	14-dic
3 lezione	09-gen	09-gen	21-dic	21-dic
4 lezione	16-gen	16-gen	11-gen	11-gen
5 lezione	23-gen	23-gen	18-gen	18-gen
6 lezione	30-gen	30-gen	25-gen	25-gen
7 lezione	06-feb	06-feb	01-feb	01-feb
8 lezione	13-feb	13-feb	08-feb	08-feb
9 lezione	20-feb	20-feb	15-feb	15-feb
10 lezione	27-feb	27-feb	22-feb	22-feb
11 lezione	06-mar	06-mar	01-mar	01-mar
12 lezione	13-mar	13-mar	08-mar	08-mar

**** PAUSA NATALIZIA DAL 25/12 al 8/01 - si riprende il 9 Gennaio***

www.yogachedanza.com - Cellulare 348 2569233